

## Growth Mindset for Success

### ชุดความคิดสร้างสรรค์เพื่อความสำเร็จ (1 วัน)

#### หลักการและเหตุผล

คุณลักษณะความเป็นตัวตนของเรา มาจากกระบวนการทางความคิด เพราะพฤติกรรมของเรามาจากความคิด การปรับทัศนคติและชุดความคิดจึงสามารถพัฒนาบุคลิกภาพและพฤติกรรมของเราให้เป็นไปในทิศทางที่ดีขึ้น ผู้นำหรือผู้ตาม ต่างก็ต้องมีกระบวนการคิดที่ถูกต้องและสร้างสรรค์ ไม่ด้วยค่าตนเองและไม่เหยียดผู้อื่น รู้จักชื่นชมผู้อื่นและให้กำลังใจตนเอง

ซึ่งการปรับมุมมอง เปลี่ยนแปลงชุดความคิด จำเป็นต้องใช้กระบวนการที่สร้างสรรค์เพื่อช่วยในการเปิดใจพร้อมที่จะเรียนรู้ เปิดใจพร้อมที่จะพัฒนาตนเอง เปิดความรู้สึกที่ดีต่อตัวเอง สร้างแรงบันดาลใจ และสร้างความเชื่อมั่นว่า “เรา” สามารถพัฒนาตนเองไปเป็นคนที่มีศักยภาพได้อย่างแน่นอน

หลักสูตร Growth Mindset for Success จะช่วยให้ผู้เข้าอบรมรู้จักและเข้าใจตนเอง พร้อมทั้งจะพัฒนาตนเอง มีแรงบันดาลใจ มีเป้าหมาย และเชื่อว่าตนเองจะสามารถประสบความสำเร็จในเป้าหมายที่ต้องการได้

#### วัตถุประสงค์

1. ทำความรู้จักและเข้าใจตัวตนของตนเอง รู้จักและเข้าใจตัวตนของเพื่อนร่วมงานมากขึ้น
2. สร้างเสริม Growth Mindset ทัศนคติเชิงบวก ที่พร้อมรับการเปลี่ยนแปลงและการพัฒนาตนเอง
3. สร้างแรงบันดาลใจให้เกิดเป้าหมาย และวิธีที่จะพิชิตเป้าหมายนั้น
4. ส่งเสริมความสัมพันธ์อันดีภายในองค์กร

#### เนื้อหาการอบรม - กิจกรรม

- Who am I? การค้นหาตัวตนและจุดยืนของตนเองเพื่อเป็นจุดเริ่มต้นของการสร้าง mindset ใหม่ให้ตนเอง
- Out of comfort zone การออกจากกรอบความคิดเดิม เพื่อการเรียนรู้พัฒนาตนเอง
- Growth Mindset-Fix Mindset ชุดความคิดของความก้าวหน้า กล้าแสดงออก รักความท้าทาย มีพลังกระตือรือร้นความพยายามมุ่งสู่ความสำเร็จ / กิจกรรมประกอบเพื่อสร้างความตระหนักรู้
- หลักการรับมือกับสถานการณ์ ทฤษฎี 90/10 Dr. Stephen Covey / วิธีการรับมือกับสถานการณ์ที่เลวร้ายหรือไม่ได้คาดคิดได้ดี สามารถตัดสินใจเลือกทางออกที่ถูกต้องเหมาะสม หลีกเลี่ยงความขัดแย้งได้
- การทำงานแบบ Proactive รักความก้าวหน้า มีการวางแผน มีเป้าหมาย และทัศนคติเชิงบวก/ กิจกรรม

- Leadership & Followership ความสำคัญของภาวะผู้นำ และ ความสำคัญของภาวะผู้ตามที่จำเป็น ไม่ยิ่งหย่อนไปกว่า ภาวะผู้นำ / กิจกรรม
- 4 Steps to Successes (ทฤษฎี 4 ป.) บันได 4 ขั้นนำไปสู่ความสำเร็จ เริ่มตั้งแต่การเปิดใจ ปรับมุมมอง เปลี่ยนพฤติกรรม และ เป้าหมายที่ชัดเจน / กิจกรรม ส่งเสริมความเข้าใจและสามารถนำไปใช้ได้จริง
- การใช้ Empathy ในการทำงาน ช่วยให้เกิดความเข้าใจ ความเห็นอกเห็นใจ ในผู้ร่วมงาน นำไปสู่การประสานงานที่ดี เพิ่มประสิทธิภาพของการทำงาน
- เทคนิคการวางเป้าหมาย สูตรสำเร็จของความสำเร็จ / กิจกรรม

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. รู้ว่าตนเองมีศักยภาพด้านใดและจะพัฒนาต่ออย่างไรให้ดียิ่งขึ้น
2. มีความเข้าใจคนอื่นมากขึ้น สามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ดี มีความกระตือรือร้นอยู่เสมอ
3. มีความคิดที่สร้างสรรค์ พร้อมรับมือกับความเปลี่ยนแปลง เป็นผู้นำและผู้ตามที่ดี
4. มีเป้าหมายในการทำงานที่ชัดเจน สามารถวางแผนและลงมือทำอย่างมุ่งมั่นตั้งใจเพื่อบรรลุเป้าหมาย

### รูปแบบการฝึกอบรม

- บรรยาย 40%
- กิจกรรม 50%
- อื่นๆ 10%

เปิดโอกาสให้ผู้เข้าอบรมร่วมวิเคราะห์ และแสดงความคิดเห็นอย่างหลากหลายและทั่วถึง

### ผู้เข้าอบรม

พนักงานทุกระดับ ไม่เกิน 50 ท่าน

### ระยะเวลาอบรม

อบรม 1 วัน เวลา 9:00-16:00 น. (6 ชั่วโมง)

### วิทยากร

อาจารย์แสงธรรม บัวแสงธรรม

อาจารย์อลิษา บัวแสงธรรม

ผู้ช่วยวิทยากร 1-2 ท่าน